

# Ich hätte es mir anders gewünscht...

## belastende Geburt 2-teiliger Workshop



Plötzliche Komplikationen, ungeplanter Kaiserschnitt, unerträgliche Schmerzen, Angst um das eigene Leben oder das des Babys, das Gefühl von Ohnmacht und Fremdbestimmung - eine Geburt, die anders verlaufen ist, als man es sich gewünscht hat, kann tiefe seelische Narben hinterlassen. Psychische Nachwehen können das eigene Wohlbefinden, die Beziehung zum Kind und auch zum Partner oder auch eine zweite Schwangerschaft sehr belasten. Diplom Lebens- und Sozialberaterin Jessica Hirthe hat sich auf Unterstützung bei der Bewältigung von belastenden Geburtserfahrungen spezialisiert.

In der 2-teiligen Workshop-Reihe lernen die Teilnehmerinnen ihre Geburtsgeschichte behutsam Schritt für Schritt anzunehmen, sich mit ihren seelischen und eventuell auch körperlichen Narben zu versöhnen. Ein geschützter Raum für ein sensibles Thema darf entstehen.



Termine: Sa. 23.11. + 30.11.2024 jeweils von 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 80,00

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Peuerbach

Bruck an der Aschach 19/7, 4722 Peuerbach

Leitung: Jessica Hirthe, Diplom Lebens- und Sozialberaterin

Anmeldung: 07276 / 29286 - [www.elkiz.at](http://www.elkiz.at) - [office@elkiz.at](mailto:office@elkiz.at)



**SPIEGEL**  
Kinder · Eltern · Bildung