

# Mentale Geburtsvorbereitung

Du möchtest dir im Rahmen einer Geburtsvorbereitung Wissen aneignen wie Geburt funktioniert - wie Geburt WIRKLICH ist und du möchtest Methoden und Techniken erlernen, die du während der Geburt leicht anwenden kannst?  
Ich helfe dir dabei.

Du erlebst DIESE Geburt nur einmal!

Lass es uns zu einem schönen Erlebnis machen!

„Geburt ist nichts,  
wovor man Angst  
haben muss,  
Geburt ist etwas,  
das verstanden  
werden muss.“

(Mamakompass)



**Leitung:** Bettina Traunwieser  
Positive Birth Trainerin

**Termine:** Do. 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.  
18:00-20:00 Uhr

**Preis:** € 180,00 inkl. Unterlagen

**Ort:** Eltern Kind Zentrum Peuerbach  
Bruck 19/7, 4722 Peuerbach

