



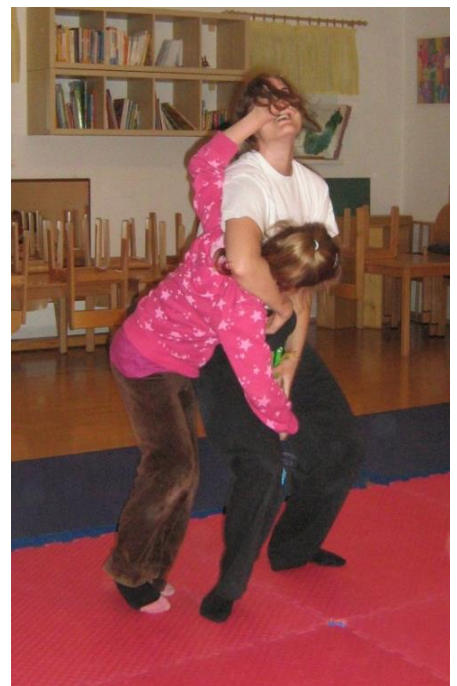
SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung

Für Mädchen ab 12 Jahren

Zu wissen, wie man sich im Notfall verhält, wird immer wichtiger und nimmt die Angst, denn wir sind nicht hilflos!

Einfache, aber wirkungsvolle Techniken zur Selbstverteidigung sowie das richtige Verhalten bei Übergriffen werden geübt.



Bitte bequeme Kleidung tragen. Trinkflasche mitnehmen

Termine: ab Mi. 06. November 2024 5 x von 16:30 - 18:00 Uhr
Kosten: € 45,00
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Peuerbach
Bruck an der Aschach 19/7, 4722 Peuerbach
Leitung: Mag. Ines Lindenbauer, 2. Dan Jiu Jitsu, Klinische- und
Gesundheitspsychologin
Anmeldung: 07276 / 29286 www.elkiz.at office@elkiz.at

Anmeldung für alle Veranstaltungen erforderlich - alle Anmeldefristen eine Woche vor dem Termin
Mitgliederpreise sind mit * gekennzeichnet Änderungen vorbehalten