

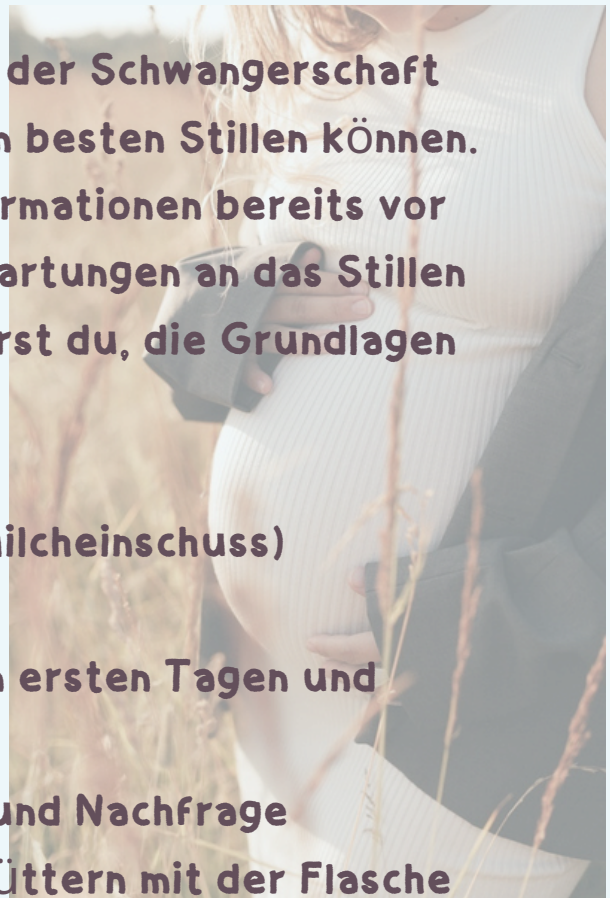


# Stillen

## Gut vorbereitet aufs Stillen...

Viele Frauen machen sich bereits in der Schwangerschaft Gedanken ob und wie sie ihr Kind am besten Stillen können. Das ist durchaus sinnvoll, denn Informationen bereits vor der Geburt, helfen realistische Erwartungen an das Stillen zu stellen. Bei einem Vortrag erfährst du, die Grundlagen zum Stillen:

- . Kolostrum
- . Initiale Brustdrüsenanschwellung (Milcheinschuss)
- . Stillpositionen
- . Gewichtsverlauf des Kindes in den ersten Tagen und Wochen
- . Stillen – ein System von Angebot und Nachfrage
- . Bedeutung von Schnuller und Zufüttern mit der Flasche



### Termine im Frühling 2025

Do. 16.01.2025 von 18:00 - 19:30 Uhr

Di. 25.03.2025 von 18:00 - 19:30 Uhr

**Kosten:** € 23,00 / \*20,00 für Mitglieder

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum Peuerbach  
Bruck 19/7, 4722 Peuerbach

**Leitung:** Marlene Dietrich (Stillberaterin, DGKS)

**Anmeldung:** 07276 / 29286 / office@elkiz.at / www.elkiz.at



**SPIEGEL**  
Kinder · Eltern · Bildung

